*Club Alpino Italiano* *Sezione di Moncalieri*

# *SCHEDA GITA del: 30-31 agosto 2025*
# *Escursionismo: Due giorni in Valle Maira*
## *Valle Maira (Cuneo)*

| | |
|---|---|
| 1° giorno Partenza da | Rifugio Campo Base – fraz. Chiappera |
| 2° giorno Partenza da | Sorgenti del Maira – Saretto |
| 1° giorno Quota di partenza<br>Quota di arrivo<br>Dislivello in salita | 1650 m – Rifugio Campo Base<br>2330 m<br>680 m |
| 2° giorno Quota di partenza<br>Quota di arrivo<br><br>Dislivello in salita | 1645 m. ca. – Sorgenti Maira<br>2701 m – monte Soubeyron<br>2295 m Lago Apzoy<br>1050 m (conteggiando anche i vari sali/scendi) |
| Tempo percorrenza 1° giorno | 4 ore |
| Tempo percorrenza 2° giorno | 5,30 ore |
| Cartografia | L'Escursionista Editore – Valle Maira – 1:25000<br>Fraternali – n. 11 Alta Val Maira – 1:25000 |
| Livello di difficoltà | E |
| Equipaggiamento | Da escursionismo: pedule o scarponi, giacca a vento, zaino, pile, pranzo al sacco. |
| Mezzo | Mezzi propri |
| Ora ritrovo/partenza il **30/08** | Ritrovo ore 6:15 – Partenza ore 6:30 |
| Luogo di ritrovo | Sede - Piazza Marconi 1 – Moncalieri (Testona) – capolinea Bus 67 |
| Direttore di gita | Roberto Cotti – 348 3338063 |
| Iscrizioni entro il | **Mercoledì 23 Luglio** |
| Note | **Mezza pensione** in rifugio Campo Base € 58<br>**N.B.** Preparare una borsa con tutto il necessario per il pernottamento in rifugio, con i vari cambi, da lasciare in auto (il rifugio è raggiungibile in auto ed è il punto di partenza delle due escursioni).<br><br>https://www.campobaseacceglio.it/sito/ |

***Descrizione***

**1° giorno Giro del gruppo Provenzale-Castello**

Dallo slargo dove si posteggia l'auto, parte il sentiero che si innalza nei prati, con salita moderata, sino ai piedi della Rocca Provenzale. La tranquillità del percorso che alterna brevi salite e tratti in falsopiano, permette di ammirare le grandiose pareti, in successione, della Rocca Provenzale, della Torre e di Rocca Castello.
Si segue il canalone che, con una serie di serpentine, porta al colle Greguri (2319 m).
Dal colle inizia la seconda parte dell'anello; se scende a mezzacosta tra prati e si giunge rapidamente alla grange Rivero con la vicina cappella di S. Francesco.
Ora si punta sempre in direzione N, verso la sterrata del Colle Maurin. Senza toccarla, si prende a sinistra una carrareccia acciottolata che permette di evitare il lungo tornante della strada presso la grange Collet, scendendo più in basso della grande Cierviera e Ponte della Comba, sullo stradone proveniente da Chiappera. A questo punto si seguirà lo stradone fino allo slargo dove si è parcheggiata l'auto.

**2° giorno Giro Sorgente del Maira-Monte Soubeyran – laghi Apzoi/Visaia**

Dalle sorgenti del Maira, che si raggiungono da Saretto, si segue a destra il sentiero su un pendio morenico fino ad incontrare la rotabile militare. Si procede in leggera salita e si giunge alla grangia Pausa. Il sentiero raggiunge la sorgente del Baciasset; si lascia a destra il sentiero per il colle del Sautron e si prende a sinistra per la sella del monte Soubeyran. Si supera un dosso pietroso e ci si affaccia su una valletta molto verde; da questo punto si scorge il Passo delle Cavalle, vigilato da una casermetta.
Dal valico si segue a destra il sentiero che taglia la pietraia e raggiunge la vetta del monte Soubeyran.
Dalla cima si segue il sentiero ben marcato che segue la cresta di confine transitando per il colle di Aguya (2561 m) e per il colle delle Munie (2531 m), sovrastando i laghetti omonimi.
La mulattiera ora divalla il lago Apzoi, nelle cui acque si rispecchia l'Oronaye, mentre sulla sponda settentrionale del lago sorge il rifugio Bonelli (2323 m). Si seguie, quindi, la mulattiera che scende verso il lago Visaia; superata la conca del lago il sentiero scende ripido tra i larici, fino alle sorgenti del Maira, dove si chiude l'anello.

***BUONA GITA A TUTTI***

*CAI Moncalieri: Piazza Marconi 1 - Moncalieri tel. 331-3492048*
*e-mail: cai.sez.moncalieri@gmail.com sito internet: www.caimoncalieri.it*
*Orario apertura mercoledì 21:00 – 22:30*